

Programa

SALÓN DE ACTOS “PALACIO DEL VINO Y LA ACEITUNA”

09:15/10:00 Recepción de asistentes y presentación de la Jornada.

10:00/11:00 Ponencia 1: “Introducción al entrenamiento en especificidad”

D. Carlos Inarejos: Diplomado en Magisterio especialidad Educación Física, Licenciado en Psicopedagogía y Máster oficial en Rendimiento Deportivo y Salud. Entrenador nacional de fútbol UEFA Pro.

11:00/11:30 Desayuno.

11:30/12:30 Ponencia 2: “Organización y planificación táctica del filial del Rayo Vallecano”.

D. Diego Merino: Entrenador Nacional, campeón de Liga y Copa del Rey en la temporada 2014-15 con el equipo juvenil División de Honor del Rayo Vallecano. Actual entrenador del Rayo Vallecano B.

12:30/13:30 Ponencia 3: “El entrenamiento del portero en edad de formación”

D. Ángel Rochas: Técnico Deportivo Superior en Fútbol. Técnico especialista en entrenamiento de porteros y Director de Metodología por la RFEF. Entrenador de porteros de las categorías inferiores del Real Madrid C.F.

14:00/15:30 Comida

CAMPO DE FÚTBOL ANTONIO ÁLVAREZ “ITO”

16:00/17:15 Práctica 1: “El portero como último defensor y primer atacante” (D. Ángel Rochas)

17:15/18:30 Práctica 2: “Mejora táctica a través de trabajo perceptivo decisional” (D. Diego Merino)

18:30/19:45 Práctica 3: “Creación y explicación de las tareas en los entrenamientos” (D. Carlos Inarejos)

¡FORMACIÓN PARA TU ÉXITO...!

