

Programa

SALÓN DE ACTOS “PALACIO DEL VINO Y LA ACEITUNA”

- 09:15/10:00** Recepción de asistentes y presentación de la Jornada.
- 10:00/11:00** Ponencia 1: **“Introducción al entrenamiento en especificidad”**
D. Carlos Inarejos: Diplomado en Magisterio especialidad Educación Física, Licenciado en Psicopedagogía y Máster oficial en Rendimiento Deportivo y Salud. Entrenador nacional de fútbol UEFA Pro.
- 11:00/11:30** Desayuno.
- 11:30/12:30** Ponencia 2: **“Organización y planificación táctica del filial del Rayo Vallecano”.**
D. Diego Merino: Entrenador Nacional, campeón de Liga y Copa del Rey en la temporada 2014-15 con el equipo juvenil División de Honor del Rayo Vallecano. Actual entrenador del Rayo Vallecano B.
- 12:30/13:30** Ponencia 3: **“El entrenamiento del portero en edad de formación”**
D. Ángel Rochas: Técnico Deportivo Superior en Fútbol. Técnico especialista en entrenamiento de porteros y Director de Metodología por la RFEF. Entrenador de porteros de las categorías inferiores del Real Madrid C.F.
- 14:00/15:30** Comida

CAMPO DE FÚTBOL ANTONIO ÁLVAREZ “ITO”

- 16:00/17:15** Práctica 1: **“El portero como último defensor y primer atacante” (D. Ángel Rochas)**
- 17:15/18:30** Práctica 2: **“Mejora táctica a través de trabajo perceptivo decisional” (D. Diego Merino)**
- 18:30/19:45** Práctica 3: **“Creación y explicación de las tareas en los entrenamientos” (D. Carlos Inarejos)**

¡FORMACIÓN PARA TU ÉXITO...!

