

Reflexión y análisis de los factores que han conducido a las Selecciones Nacionales Inferiores de la R.F.E.F. a lograr éxitos europeos y mundiales



Juan Carlos Gómez Perlado

Lograr éxitos con las Selecciones Nacionales en categorías inferiores ha sido una constante en los últimos años en la Real Federación Española de Fútbol. Desde que en 1990 U.E.F.A. instauró el Trofeo "Maurice Burlaz" para distinguir cada dos años a la Asociación que más finales y más títulos europeos logra en ese espacio de tiempo, España lo ha conseguido en siete (1994, 1996, 1998, 2002, 2004, 2006 y 2008) de las diez ocasiones, las cuatro últimas consecutivas, convirtiéndose en una potencia respetada y admirada por todos. Lograr 6 Medallas de Oro y 2 de Plata en los Campeonatos Sub- 17 y Sub-19 celebrados los últimos 7 años, llegar a ser considerada la Asociación nº 1 en la Unión Europea de Fútbol Asociación, no es casualidad, tiene su explicación, y se debe a la confluencia de múltiples factores que ha manejado la Real Federación Española de Fútbol y que pasamos a analizar:

- La buena estructura y organización del Fútbol Base en España (competiciones de Clubes y de Selecciones Territoriales que cubren todos los escalones en la formación del jugador: infantiles, cadetes y juveniles).
 - La sensible mejora del equipamiento y de las instalaciones deportivas (Ciudades Deportivas de los Clubes, de las Federaciones Territoriales y de la RFEF – Ciudad del Fútbol de Las Rozas).
 - La evolución de la formación del personal técnico (directores/coordinadores deportivos, entrenadores, preparadores, médicos, fisioterapeutas,...) que trabaja en las categorías inferiores de los clubes mas importantes. Decisión de los mismos para adelantar los plazos de formación de los más capaces, subiendo a un equipo superior al joven que demuestra ser bueno.
 - La cultura deportiva del actual jugador de fútbol (mayor nivel cultural, responsabilidad, adquisición de hábitos y comportamientos).
 - La apuesta de la RFEF por formar un grupo de trabajo cohesionado y dirigido por Iñaki Sáez para cubrir todas las Categorías Inferiores Nacionales. Rigor, trabajo en equipo y buena armonía han sido los pilares sobre los que se ha sustentado su trayectoria. Durante este tiempo, se ha trabajado con criterio, método y enorme ilusión. En los últimos 6 años se ha podido:
- **Elaborar una amplia base de datos de jugadores seleccionables**

Para configurar las distintas Selecciones se parte de una amplia base de datos de jugadores clasificados por año de nacimiento, posición habitual y características más destacadas de cada uno de ellos. Los 5 técnicos responsables de las Categorías Inferiores de la R.F.E.F. (Iñaki Sáez, Juan Santisteban, Ginés Meléndez, Miguel Ángel España y Juan Carlos Gómez Perlado) han visto muchos partidos y jugadores, han realizado periódicas visitas a las 19 Federaciones Territoriales españolas para observarlos en directo, y han acudido a las distintas fases de los Campeonatos Nacionales de Selecciones Autonómicas Sub-14, Sub-16 y Sub-18, donde se contrastan las expectativas depositadas en algunos jugadores.

Mantenemos un contacto fluido con los Entrenadores de los Clubes y con los 57 Seleccionadores Territoriales (hemos de mencionar el talento y la encomiable labor de Ginés Meléndez para esta tarea) sin los cuales sería ardua la labor de localizar jugadores. Son ellos quienes nos ponen sobre la pista de aquellos futbolistas que destacan en el entorno donde ejercen su labor y quienes nos resuelven muchas dudas. Desde aquí les mostramos nuestra gratitud y reconocimiento de su trabajo (también son de ellos los éxitos logrados por las diferentes Selecciones Nacionales, en el pasado y en el presente).

- Establecer una rigurosa metodología en la conducción de las selecciones

Pretendemos instruir de forma positiva, clara y concisa, desde el convencimiento de que los jóvenes prefieren mucho más trabajar con técnicos/entrenadores que emiten una alta frecuencia de conductas reforzantes. Intentamos transformar la capacidad potencial de cada jugador en rendimiento en equipo, lo que implica el establecimiento de objetivos positivos y la consecución progresiva de los mismos. Un objetivo formulado de forma positiva consiste en remarcar "lo que queremos hacer" en vez de "lo que no queremos que nos suceda".

Dirigimos también nuestros esfuerzos hacia el fortalecimiento mental, desde la creencia de que los aspectos psicológicos son piezas muy importantes para el buen funcionamiento de las personas y, por tanto, de los futbolistas en la competición (concentración, autocontrol, autoconfianza), y que los valores inherentes a la personalidad de los deportistas (honestidad, compromiso, constancia, solidaridad) también suman en la preparación para la competición.

Competir bien es algo más que jugar bien. La competición es una circunstancia única e irrepetible, donde dos fuerzas opuestas se enfrentan y el resultado se verá influido por múltiples y pequeños detalles. El juego está cargado de incertidumbre y competir es estar preparado para afrontar cualquier situación que se presente. Competir es mostrar una respuesta positiva ante momentos difíciles y partidos a veces accidentados. Habrá veces que no se podrá jugar como uno quiere y ha previsto, y esos momentos el equipo -y el jugador- tendrá que descifrarlos y encontrar rápidamente la respuesta. Nos preparamos para jugar y competir bien desde la comprensión y aceptación de los fundamentos del juego.

Tres momentos fundamentales en el proceso de formación presidirán todas nuestras propuestas:

- Descubrir y comprender la lógica interna del juego del fútbol.
- Asimilar sus reglas.
- Que nuestros jugadores y nuestro equipo sepan qué hacer cuando tiene el balón o no lo tiene (roles)

Y tres serán los ámbitos en los que nos movamos:

- ATAQUE:

- Tareas de posesión de balón con oposición reducida (rondos adaptados a nuestro estilo de juego: con apoyos, transición de líneas y cambios de orientación).
- Formas de llevar el balón hacia delante.- Juego de ataque con aplicación de tres conceptos: cambios de orientación, situaciones de dos contra uno y devolución de balón al compañero que viene de cara.
- Tareas de finalización tratando de llevar el balón a la banda desde donde se producirá el centro y permitirá el posterior remate.
- DEFENSA:
 - Intentar recuperar la pelota (rondos, recuperación con la ayuda de un compañero).
 - Evitar la progresión del equipo rival.- Juego de defensa con la aplicación de los conceptos de repliegue, basculación, presión y ayudas continuas.
- JUGADAS A BALÓN PARADO:
 - Ataque.
 - Defensa.
- **Conocer en profundidad la singularidad de la competición internacional de selecciones juveniles y apostar por una forma de jugarla**

La competición internacional de Selecciones Nacionales es algo singular que hay que conocer; es muy diferente a un campeonato de liga o de copa. En estos Campeonatos (Europeo y Mundial) las normas permiten convocar 18 jugadores en un Europeo (UEFA) y hasta 21 jugadores en un Mundial (FIFA), para disputar un mínimo de 3 partidos (fase de clasificación) y un máximo de 7 (octavos de final, cuartos de final, semifinal y final). Suelen durar entre 3 y 4 semanas, y la exigencia es altísima, desde el punto de vista físico (poco tiempo de recuperación entre los partidos) y psicológica (para competir se exige una elevada motivación, capacidad de concentración y de trabajo durante cada partido).

Se ha optado por utilizar un sistema de juego y un estilo reforzado por una serie de conceptos que han demostrado ser útiles: utilizar siempre en cada partido los 14 jugadores que permite el reglamento, imponer un alto ritmo de juego desde el principio, en ataque manejar el balón con pocos toques, jugar con extremos y por los extremos, dosificar siempre que se pueda el esfuerzo de los jugadores,...

- **Aprovechar el estilo de juego definido de algunas de las escuelas/clubes españoles (FC Barcelona, RCD Espanyol, Real Madrid CF, At. Madrid,...) y seleccionar sus productos más conseguidos: extremos del Barça o del Sevilla, defensas centrales del Espanyol, ...**

Partimos de la base de que los jugadores son de los clubes, a quienes se les solicita su cesión; que acuden a entrenarse y a competir con la Selección Nacional por los méritos mostrados en sus equipos y con sus respectivas Selecciones Territoriales. En la Selección Española se promocionan como futbolistas y le otorgan prestigio al Club al que pertenecen; conviven con otros compañeros en un clima de libertad controlada preparándose para competir al más alto nivel. Tienen el privilegio de acumular una experiencia competitiva única y participar en un exigente campeonato (Europeo y Mundial) al que sólo acceden los mejores.

Los jugadores -a la Selección- se incorporan de forma puntual, son elegidos y llegan con cargas de trabajo, estado físico y mental no homogéneo. Unos jugaron el domingo, otros el sábado, unos más y otros menos minutos. Eso condiciona. No

pretendemos mejorar ninguna capacidad condicional (resistencia, fuerza, velocidad), ni coordinativa (t3cnica), al no poder planificar con rigor para ello. Dirigimos nuestros esfuerzos a los aspectos cognitivos (capacidades perceptivas, t3ctica) y socio-afectiva (relaciones interpersonales, grupo), y sobre todo a ayudar a los jugadores a recuperarse y afinar en las 3ltimas sesiones antes del partido.

- **Apostar por una forma de construir las selecciones como grupos cohesionados de buenos jugadores que se conduzcan en base al establecimiento y respeto de unas normas internas y unos valores que perduren en el tiempo**

Trabajamos para formar jugadores para la Selecci3n Absoluta. Manejamos unos criterios de selecci3n y consensuamos una serie de cualidades que creemos b3sicas en la elecci3n de jugadores para formar parte de cualquier Selecci3n Nacional:

- Calidad.- L3gicamente buscamos futbolistas con una buena t3cnica y un esmerado nivel en cuanto a la toma de decisiones.
- Car3cter y temperamento que les hace destacar sobre el resto.
- Agresividad, disposici3n y tensi3n en cada fase del juego (ataque y defensa).
- Velocidad -f3sica y mental- para resolver situaciones.
- Dominio de las exigencias espec3ficas de su posici3n habitual.
- Voluntad de triunfar.
- Equilibrio psicol3gico para enfrentarse a la situaci3n de competici3n deportiva y soportar sus exigencias.

- **Adelantar la formaci3n de los mejores. A las distintas convocatorias suelen acudir algunos futbolistas m3s j3venes, que repetir3n al a3o siguiente y transmitir3n al nuevo grupo los comportamientos adquiridos**

En la Selecci3n Nacional cuidamos a los jugadores. Se prescribe descanso, adecuada alimentaci3n y fisioterapia para contrarrestar las sobrecargas y los excesos de trabajo que acumulan. Los t3cnicos, el doctor y los fisioterapeutas est3n las 24 horas del d3a al servicio de los futbolistas. Y ponemos el 3nfasis en la motivaci3n (actitud mental, confianza, autocontrol), ya que suponemos a los jugadores elegidos una considerable destreza/capacidad.

La mayor3a de los jugadores que han ganado brillantemente la Final del Campeonato de Europa en Viena, ya hab3an tenido ocasi3n de vivir situaciones similares en su proceso de formaci3n, adquiriendo una experiencia y madurez competitiva de solvencia. Y por eso deb3amos de ser optimistas. La gran mayor3a de esos jugadores ya hab3an disputado finales y las hab3an ganado. En esa Selecci3n hab3a campeones mundiales, europeos y hasta alg3n subcampe3n ol3mpico.

Los seleccionados para la pasada Eurocopa hab3an pasado por las exitosas categor3as inferiores de la Federaci3n. Hab3an demostrado que saben competir, que reconocen las situaciones para jugar y competir bien desde la comprensi3n y aceptaci3n de unos fundamentos del juego. Espa3a, que busca el orden y equilibrio colectivo, que apela a la uni3n y al compromiso personal de todos, que trata de aplicar conceptos aprendidos, que demuestra que los jugadores saben a qu3 quiere jugar el equipo, que recurre al enorme talento de algunos de sus jugadores en situaciones puntuales. Todos estos son pasos para formarse y vivencias para seguir aprendiendo a ser futbolista.

Y el futuro es esperanzador, ya que ah3 est3n "llamando a la puerta" otros j3venes con similares credenciales en sus alforjas.

© **Juan Carlos G3mez Perlado**
Real Federaci3n Espa3ola de Futbol
jcperlado@rfef.es

www.iusport.es